



«Alzheimer Thurgau bietet Schulungen an»

# Würdevolles Leben mit Demenz im Thurgau

Im zweiten Jahr der von der **terzStiftung** durchgeführten **Kampagne geht es um die «Demenz aus der Sicht der Angehörigen»**. In diesem Zusammenhang führte die **terzStiftung** ein **Gespräch mit Irene Heggli, Geschäftsführerin Alzheimer Thurgau, das einen Überblick über die Angebote der kantonalen Institution bietet.**



Irene Heggli ist Geschäftsführerin von Alzheimer Thurgau. Jan Maag

Alzheimer Thurgau hat eine breite Angebotspalette. Die knapp fünfzig Mitarbeitenden und Freiwilligen sind da für Menschen mit Demenzerkrankungen, ihre Angehörigen/Bezugspersonen und die Gesamtbevölkerung. Im folgenden Gespräch liegt der Fokus auf den Angeboten, die sich spezifisch an Angehörige/Bezugspersonen richten.

## Sind die Angebote von Alzheimer Thurgau nur auf Alzheimer-Demenz ausgerichtet?

Irene Heggli: Unsere Vereinsbezeichnung ehrt Alois Alzheimer, den deutschen Psychiater, der 1906 als erster die später nach ihm benannte Alzheimer-Demenz beschrieb. Es gibt über 100 verschiedene Demenzerkrankungen. Unsere Angebote sind auf alle Demenzformen ausgerichtet.

## Wann ist der richtige Zeitpunkt, um sich von Alzheimer Thurgau beraten zu lassen?

Irene Heggli: Eine Rückmeldung von Teilnehmenden unserer Angebote, die uns sehr vertraut ist, lautet: Hätte ich doch schon früher angerufen. Der richtige Zeitpunkt ist dann, wenn Sie eine Frage zu Demenz haben oder Sie einen Menschen mit Demenzerkrankung kennenlernen. Verschieben Sie es nicht. Melden Sie sich gleich: 052 721 32 54 bzw. info.tg@alz.ch.

## Was kostet die Beratung?

Irene Heggli: Die Beratung ist unentgeltlich. Die Kosten tragen der Kanton Thurgau und Spenderinnen und Spender.

## Wie lange beträgt die Wartezeit, bis man einen Beratungstermin erhält?

Irene Heggli: Oft gelingt es uns, dass wir gleich auf die Fragen eingehen können, wenn uns jemand anruft oder schreibt. Andernfalls haben wir bis anhin immer innerhalb einer Woche einen Termin gefunden, für ein Telefongespräch oder ein Treffen auf unserer Geschäftsstelle in Weinfelden.

## Was empfehlen Sie während einer Beratung?

Irene Heggli: Jede Situation ist individuell. Wir hören zu und besprechen mit den Ratsuchenden, was in ihrer Situation hilfreich sein könnte. Grundsätzlich dürfen wir sagen: Angehörige, die eine Schulung zu Demenz besucht haben, kommen mit den vielfältigen Herausforderungen von Demenzerkrankungen besser zurecht. Alzheimer Thurgau bietet

solche Schulungen an. Angehörige/Bezugspersonen berichten uns zum Teil, dass sie zwar Menschen in ihrem privaten Umfeld haben, mit denen sie über die Krankheit und deren Folgen für die Partnerschaft, die Eltern-Kind-Beziehung und vieles mehr sprechen können, aber sich nicht oder zu wenig verstanden fühlen. Alzheimer Thurgau bietet in Amriswil, Arbon, Frauenfeld, Kreuzlingen und Steckborn Gesprächsgruppen an. Angehörige können sich in diesen Gesprächsgruppen unter fachlicher Leitung zu allen Themen austauschen. Für Angehörige/Bezugspersonen von Menschen mit Demenz, die vor dem 65. Altersjahr erkrankt sind, bieten wir eine separate Gruppe in Frauenfeld an. Sie trifft sich abends, weil ihre Teilnehmenden in der Regel berufstätig sind.

## Sie haben weiter oben von Spenderinnen und Spendern gesprochen. Warum sind Sie auf diese angewiesen?

Irene Heggli: Der Kanton Thurgau ist unser wichtigster Geldgeber. Im Jahr 2023 betrug sein Anteil an den Gesamtkosten 40 Prozent. Das Bundesamt für Sozialversicherung leistet Beiträge und unsere Mitglieder. Eine Demenzerkrankung führt für die Betroffenen in der Regel zu hohen Betreuungskosten, die von keiner Versicherung übernommen werden. Dank der Spenden können wir die meisten unserer Angebote unentgeltlich anbieten, sodass sie sich die Betroffenen finanziell leisten können. Wir sind ein gemeinnütziger Verein und haben zurzeit 475 Mitglieder. Es würde uns sehr freuen, wenn noch viel mehr Thurgauerinnen und Thurgauer unsere Anliegen unterstützen würden. Anmeldung via [www.alz.ch/tg](http://www.alz.ch/tg) Register «Helfen Sie» oder durch direkte Einzahlung (siehe Kasten). Werner Lenzin

## Weitere Angebote von Alzheimer Thurgau

- Unentgeltliche Beratung für alle Menschen, die im Thurgau leben und/oder arbeiten zu allen Fragen, die sich im Zusammenhang mit Demenzerkrankungen ergeben.
- Gehirnleistungstraining für Menschen mit Demenz und Menschen mit leichten Hirnleistungsstörungen (MCI) in Weinfelden und Romanshorn
- Wander- und Freizeitgruppen mit Ausgangsort Weinfelden für Menschen mit und ohne Demenz
- Café Vergissmeinnicht in Amriswil, Arbon, Frauenfeld und Weinfelden für Menschen mit und ohne Demenz
- Ferienwoche in Oberägeri für Menschen mit Demenz und Begleitperson
- Grundkurs Demenz für freiwillige Mitarbeitende verschiedener Organisationen
- Schulung für Mitarbeitende mit Kundenkontakt in Zusammenarbeit mit dem Schweizerischen Roten Kreuz Kanton Thurgau
- Demenzfreundliche Gemeinde Thurgau: Beratung von Gemeinden, Organisationen, Unternehmen und Vereinen auf ihrem Weg, demenzfreundlicher zu werden.

## Wenn es um Demenz geht, Alzheimer Thurgau ist für Sie da

Alzheimer Thurgau  
Dunantstrasse 2  
8570 Weinfelden  
052 721 32 54  
info.tg@alz.ch  
www.alz.ch/tg

Spendenkonto:  
CH67 0078 4296 8536 8200 1  
Vermerk «Spende»

## Mitgliedschaft

Einzelmitglieder  
CHF 50/Jahr

Familien-/Paarmitglieder  
CHF 80/Jahr

Kollektivmitglieder  
CHF 200/Jahr

CH67 0078 4296 8536 8200 1  
Vermerk «Neumitglied»

## Unsere Sonderseite «Aktuelles für Senioren»

erscheint wieder am 26. September 2024



[Kreuzlinger Nachrichten](#) [Weinfelder Nachrichten](#) [Frauenfelder Nachrichten](#) [Untersee Nachrichten](#)

**Kreuzlinger/Weinfelder Nachrichten**  
Swiss Regiomedia AG  
Bahnhofstrasse 4, 8280 Kreuzlingen  
Tel. 071 677 08 80, Fax: 071 677 08 88  
info@kreuzlinger-nachrichten.ch  
www.kreuzlinger-nachrichten.ch  
www.weinfelder-nachrichten.ch

**Frauenfelder/Untersee Nachrichten**  
Swiss Regiomedia AG  
Bahnhofstrasse 4, 8280 Kreuzlingen  
Tel. 071 677 08 80  
info@frauenfelder-nachrichten.ch  
www.frauenfelder-nachrichten.ch  
www.untersee-nachrichten.ch

## HERBSTFEST 2024

### Bindersgarten, Tägerwilen

Samstag, 7. September 2024 ab 11.00 Uhr

„Das traditionelle Familienfest in Tägerwilen“

Festwirtschaft - Attraktionen für Jung und Alt  
Oldtimertraktoren und viel mehr ...



Trösche wie anno dazumal...



Bindersgarten, Alters- und Pflegezentrum  
Im Bindersgarten 3, 8274 Tägerwilen  
www.bindersgarten.ch, info@bindersgarten.ch

